



外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

2025

外研社中学俄语 教学服务解决方案





教师成长赋能

服务项目	服务内容	服务形式
<p>中学俄语 教师成长营</p> <p>岗前培训/教学技能 教学设计/课堂管理</p>	<p>聚焦课标解读、外语教学基本功强化与课堂管理能力提升，在权威专家的带领下，通过理论研习、案例分析、实践演练等多维度培养模式，提升外语教学效率与课堂表现力，从育人素养、语言素养、学科素养、教学素养、测评素养、数字素养、科研素养、管理素养等维度，全面实现从教学适应到专业精进的全面跃升。培训主题包括：</p> <ul style="list-style-type: none">· 课标解读与教材详解；· 课程设计理念与方法；· 教学设计与实践指导；· 专项教学技能提升；· 前沿教学理论与技能培训。	<p>培训形式：线上</p> <p>培训时长： 每年2期，每期8学时，共16学时</p> <p>培训名额：本校俄语教师免费参加</p>
<p>俄语高考 专项教研</p> <p>趋势解读/专项提分</p>	<p>聚焦高考俄语教学与备考需求，名师领衔教研，深入解析命题趋势与重点难点，为一线俄语教师提供高考专项教学设计示范与复习指导策略，助力提升教学设计的精准性与课堂实践的有效性，全面提升教学质量，为高考备考教学提供专业教研支持。</p>	<p>培训形式：线上</p> <p>培训时长： 每年4期，每期2学时，共8学时</p> <p>培训名额：本校俄语教师免费参加</p>
<p>中学俄语骨干 教师特训计划</p> <p>专家指导/能力精进 深度研讨</p>	<p>针对中学俄语骨干教师开展线下系统化培训，聚焦教学能力与专业素养提升，在资深专家的指导下，通过专题讲座、案例剖析、实践研讨、说课评课等多元形式，帮助骨干教师吸收前沿理念、强化教学实践能力，提升教学创新意识与专业领导力，从而带动本校俄语教学质量全面提升。</p>	<p>培训形式： 线下集中培训</p> <p>培训时长： 每年1期，共12学时</p> <p>培训名额： 2人/校/期，免培训费 (城际交通和食宿费用自理)</p>



教师成长赋能

服务项目	服务内容	服务形式
<p>全国基础教育阶段多语种学科建设与教学发展研讨会</p> <p>视野拓展/理念更新</p> <p>经验互鉴</p>	<p>依托全国性教研平台，为参训教师提供前沿教学理念、跨学科研究成果及创新实践案例。通过主旨讲座、课例研讨、校际交流等多样化形式，帮助一线教师紧跟中学多语种学科发展建设前沿理念，深入了解课堂教学创新策略，提升专业素养，搭建全国性交流平台，促进沟通与合作。</p>	<p>培训形式： 线下集中研讨</p> <p>培训时长： 每年1期，共12学时</p> <p>培训名额： 2人/校/期，免培训费 (城际交通和食宿费用自理)</p>
<p>融通高校资源助力多维成长</p>	<p>依托外研社平台，获得参与高等院校俄语教学研讨活动的机会，拓展视野，互鉴经验，全面提升。交流研讨活动包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 全国高校俄语专业教学法学术研讨会； · 外研社高等学校多语种教师研修班（科研/教学/数智/备赛/教材编写）； · 外研社“教学之星”大赛俄语专业组全国总决赛观摩。 	<p>培训形式： 线下观摩</p> <p>培训时长： 每年可选1期，共12学时</p> <p>培训名额： 1人/校/期/年，免培训费 (城际交通和食宿费用自理)</p>
<p>教师风采展示活动</p>	<p>为中学俄语教师搭建多元化教学技能展示与交流平台，通过教学设计分享、课堂教学展示、教学实践案例征集等多种形式，促进全国中学俄语教师的经验互鉴与智慧碰撞。通过展示与交流，助力教师实现教学理念的创新与教学技能的提升，进一步推动区域俄语教学质量的全面发展与整体进步。展示交流活动包括：</p> <p>“外研之星”全国中学俄语教学展示活动；</p> <p>“外研之星”全国中学俄语“名师优课”暨精品课例征集活动等。</p>	<p>参与形式： 线上/线下</p> <p>参与名额： 2人/期/年 (线下活动城际交通和食宿费用自理)</p> <p>备注：具体参见该年度教师风采展示活动通知，展示活动仅面向服务校和特邀单位教师。</p>



教学评估优化

服务项目	服务内容	服务形式
区域联考 [高三]	聚焦高考重点与命题趋势，组织高三俄语全国或区域联考，由资深专家命题，考后提供成绩分析报告，帮助学校及时发现教学中的问题，优化教学策略，实现“以评促教、以考导学”的目标。	试卷形式： 电子试卷/纸质版密送 联考频次： 2次/学年 备注：提供成绩分析报告
阶段测评 题库资源 [高一/高二]	依托《新起点中学俄语》教材体系，提供高一、高二共四个学期的高质量期末复习测评卷，实现对教学效果的精准诊断与动态监测，帮助教师及时优化教学策略，提升学生俄语能力培养的系统性与针对性，为教学质量的持续提升提供支持。	试卷形式： 电子试卷/纸质版密送 试卷数量： 1份/学期/ 年级，共4份/年

学生实践拓展

服务项目	服务内容	服务形式
学生研学	面向中学俄语学习者开设外研社俄语研学夏/冬令营，汇聚北外、北大等顶尖高校名师资源，帮助学生深入学习俄语知识、优化学习方法，并全面了解俄语国家文化与社会背景。研学期间，学生还将参观俄语文化及外交机构，前往北京著名历史名胜进行实地研学，拓展视野，激发学习兴趣，助力俄语学习、文化理解和高考备战。	学生参加研学活动享受特别优惠。 备注：研学活动仅面向服务校和特邀学校学生。
学生风采展示	依托北京外国语大学和外研社资源优势，为中学俄语学习者打造朗诵、书法及文化理解等核心能力展示平台，构建多维度俄语素养展示体系，充分展现语言与文化的独特魅力，激发学生学习兴趣，助力俄语综合素养全面提升，推动学校俄语教学影响力提升与特色语言人才培养。	免费参加。 备注：具体参见该年度学生风采展示活动通知，展示活动仅面向服务校和特邀学校学生。
国际升学支持	面向应/往届高中毕业生，提供国际升学指导规划。	



学校发展支持

服务项目	服务内容	服务形式
区域定制 教师发展项目	全面整合多种培训模式，利用丰富的俄语教育服务资源，结合地方中学俄语教学实际，与学校/机构共同开发适应当地需求、有针对性的培训方案，提升区域教学质量、促进区域教师发展。	合作开展
教师招聘服务	依托北京外国语大学和外研社专业优势，提供中学俄语教师招聘信息发布和支持服务，设计符合区域教育特色及用人需求的招聘解决方案，涵盖科学命题、面试指导等方面，精准评估候选人的专业素养与发展潜力，助力学校选拔高素质俄语教师人才，推动学校俄语教学的规范化与专业化发展。	合作开展
会员单位及 基地校挂牌	符合条件的合作学校可申请加入全国基础外语教育研究培训中心多语种教育发展分中心会员单位校、外研社俄语课程实验基地校、《新起点俄语》教学示范校。	申请审批



合作申请

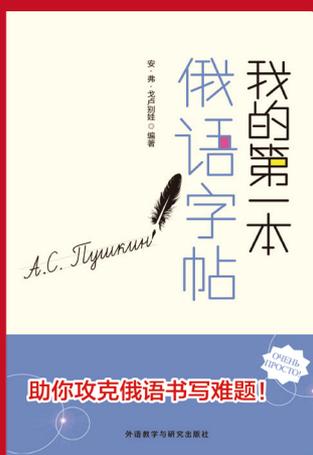
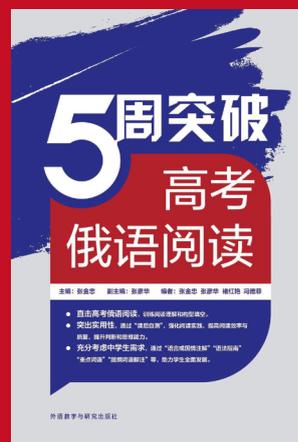
请扫描二维码填写信息。



学校填写



机构填写



购书指南

图书信息查询

综合语种教育出版分社: mlp.fltrp.com

购书方式

在当地新华书店、外文书店等购买

网购: 外研社天猫旗舰店: <https://fltrp.tmall.com>

微信小程序: 搜索“外研社旗舰店”

当当网: <http://www.dangdang.com>

京东商城: <http://www.jd.com>

外语教学与研究出版社

联系咨询

蒋老师: 010-88819905, jianghaonan@fltrp.com

包老师: 010-88819910, baonarisen@fltrp.com



外研社俄语APP



扫码关注外研社俄语公众号